



## Marlies Linting<sup>®</sup>

permanente make up

**Voorzorg**, lees “contra indicaties op website [www.marlieslinting.nl](http://www.marlieslinting.nl) :

- Drink minimaal 24 uur voor de afspraak geen alcohol ivm bloed verdunnend effect.
- Drink om dezelfde reden geen koffie/caffeine houdende drank vlak voor de afspraak.
- Stop ruim 24 uur voor de afspraak met bloedverdunners (oa Ibrufen/Naproxen of Asprine). Overleg voor goedkeuring vooraf met uw arts. -Paracetamol mag wel.
- Eyeliner:
  - 4 weken **voor** en **na** geen lash-serum of lash-lift.
  - Tijdens en 24 uur na de behandeling kunt u geen lenzen dragen. Neem een bril mee naar de afspraak.
- Wenkbrauwen:
  - 4 weken **voor** en **na** geen Botox/fillers.
  - 2 weken voor PMU behandeling niet meer verven.
  - Min. 6 weken **voor** en **na** het gebruik van Retinol/Vit. A/Isotretinoïne en fruitzuren staken.

TIP: was uw haar voor de afspraak.

**Let op:** Bij gebruik van antibiotica, Prednison of hormoonzalf moet de afspraak worden verplaatst!

### Nazorg:

- Eyeliner:
  - 3 dagen droog houd
  - 24 uur geen lenzen dragen.
  - Alleen bij uitzondering/erge jeuk, vaseline of Bepanthen-crème heel dun aanbrengen met een schoon wattenstaafje.
- Ombre/Powderbrows:
  - Eerste dag, tot de volgende morgen, elk uur de huid droog deppen met schone tissue.
  - 3 dagen droog houden
  - Na 3 dagen, alleen bij erge jeuk vaseline of Bepanthen-crème heel dun aanbrengen met een schoon wattenstaafje.
- Hairstrokes:
  - Eerste dag, tot de volgende morgen, elk uur de huid droog deppen met schone tissue.
  - 3 dagen droog houden
  - Geen vaseline/crème smeren.
- 7/10 dagen niet met de huid in de volle zon of zonnebank.

### Tips:

1. **NOOIT** krabben aan de behandelde huid. Laat de korstjes er natuurlijk afvallen om littekens, pigmentverlies en infecties te voorkomen.
2. Gebruik een schone kussensloop.
3. 4 weken geen gezichtsbehandelingen, botox, peelings, microdermabrasie behandelingen.
4. 4 weken direct zonlicht/zonnebank vermijden. Pas ook in de toekomst op met zonlicht/zonnebank. Gebruik na genezing een zonnebrandcrème, dan blijft het pigment het langst mooi.
5. 1 week intensief sporten/zweeten vermijden.
6. 10 dagen lang en heet douchen vermijden.
7. 10 dagen niet met gezicht onder water zwemmen en hottubs/bubbelbaden vermijden.
8. 10 dagen geen make-up of zonnebrandcrème gebruiken op het behandelde gebied.

